

のぞみ デイケア希望の家 予定表



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
AM 10:00 11:30	ゲートボール 脳トレ	体育館(瑞) パソコン	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> イベント日 お花見 定光寺  </div>	体育館(瑞) パソコン	料理ミーティング 習字	おやつ作り バナナケーキ ウォーキング
PM 13:30 14:45	陶芸 ウォーキング	★ヨーガ教室 パソコン		パソコン 講堂	お花見予備日 さくらさくらの散歩道	切り絵 講堂
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
AM 10:00 11:30	グランド 習字	体育館(瑞) パソコン	ロングミーティング ウォーキング	体育館(瑞) パソコン	料理教室 ウォーキング	デイケア 休み
PM 13:30 14:45	★園芸 脳トレ	村上 Dr と SST ウォーキング	デイケアシアター 講堂	パソコン 革細工	★ヨーガ教室 DVD鑑賞	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
AM 10:00 11:30	卓球大会	体育館(瑞) パソコン	おやつ作り アメリカンドッグ 習字	体育館(瑞) パソコン	★音楽療法 ウォーキング	リラクゼーション 習字
PM 13:30 14:45		陶芸 ウォーキング	★ヨーガ教室 パソコン	ゲートボール 手芸	パソコン 講堂	★木工 脳トレ
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
AM 10:00 11:30	グランド 脳トレ	体育館(瑞) パソコン	グランド 切り絵	体育館(瑞) パソコン	料理教室 ウォーキング	デイケア 休み
PM 13:30 14:45	★園芸 手芸	★木工 パソコン	ショッピング 多治見パロー	パソコン 革細工	★ヨーガ教室 DVD鑑賞	
	30(月)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">お知らせ</div>				
AM 10:00 11:30	振替休日 デイケア 休み	★4日(水曜日)のお花見は定光寺に行きます。参加希望の方は申込みが必要です。締め切りは3月31日(土曜日)です。雨天時は6日(金曜日)に変更になります。給食を食べた後、瑞浪のさくらさくらの散歩道に出かけます。				
PM 13:30 14:45		★21日の土曜プログラムは、薬剤師の榊原先生に『お薬について』の講義をしていただきます。				

体育館
ソフトバレーをします
(瑞)：瑞浪体育館
(駄)：駄知体育館

イベント日
季節の行事をしたり、
バスで1日外出したり
します

★**講師プログラム**
講師の先生に教えても
らえるプログラムです

料理教室
第1週目の料理ミーティ
ングでメニューを決めます。
料理教室の参加を希望さ
れる方は、必ず参加して
ください。

講堂
病院のわいわいホール
でバドミントンなどを
します

ミニ外出・ショッピング
デイケアを12:15頃出
発して、近隣のショッピ
ングモールに行きます

グランド
病院のグランドでソフ
トボールやフリーバッ
ティングをします

プログラムの内容は変更になる場合があります。 / 日祝・第2第4土はお休みです。