

のぞみ デイケア希望の家 予定表



| | | お知らせ | | | | | 1(土) |
|---------------------------|------------------------|--|----------------------------|----------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| AM 10:00 11:30 | | お知らせ まだまだ暑い日が続きます。 当日の天候に合わせて プログラムを変更することがあります。 | | | | | おやつ作り フレンチトースト ウォーキング |
| PM 13:30 14:45 | | | | | | | 手芸 講堂 |
| | | 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) |
| AM 10:00 11:30 | ゲートボール 脳トレ | 体育館(駄) パソコン | ロングミーティング 切り絵 | 体育館(瑞) パソコン | 料理ミーティング ウォーキング | デイケア 休み | |
| PM 13:30 14:45 | 陶芸 講堂 | ★ヨーガ教室 パソコン | デイケアシアター 習字 | パソコン 講堂 | 手芸 講堂 | | |
| | | 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) |
| AM 10:00 11:30 | グラウンド 習字 | 体育館(瑞) パソコン | グラウンド 脳トレ | 体育館(瑞) パソコン | 料理教室 習字 | 土曜プログラム 睡眠について ウォーキング | |
| PM 13:30 14:45 | ★園芸 手芸 | 村上 Dr と SST 習字 | 切り絵 講堂 | 革細工 パソコン | ★ヨーガ教室 掲示物作り | リラクゼーション 切り絵 | |
| | | 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) |
| AM 10:00 11:30 | 敬老の日 デイケア 休み | 体育館(駄) パソコン | おやつ作り ふるふるゼリー ウォーキング | 体育館(瑞) パソコン | ★音楽療法 切り絵 | デイケア 休み | |
| PM 13:30 14:45 | | ★ヨーガ教室 パソコン | 講堂 手芸 | パソコン 講堂 | ★木工 講堂 | | |
| | | 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) |
| AM 10:00 11:30 | 振替休日 デイケア 休み | 体育館(駄) パソコン | グラウンド 習字 | 体育館(瑞) パソコン | 料理教室 脳トレ | ゲートボール 習字 | |
| PM 13:30 14:45 | | パソコン ★木工 | ショッピング 多治見パロー 切り絵 | 革細工 パソコン | ★ヨーガ教室 掲示物作り | 脳トレ 講堂 | |

体育館
ソフトバレーをします
(瑞)：瑞浪体育館
(駄)：駄知体育館

講堂
病院のわいわいホール
でバドミントンなどを
します

グラウンド
病院のグラウンドでソフ
トボールやフリーパッ
ティングをします

料理教室
第1週目の料理ミーテ
ィングでメニューを決
めます。
料理教室の参加を希望
される方は、必ずミー
ティングに参加してく
ださい。

イベント日
季節の行事をしたり、
バスで1日外出したり
します

ミニ外出・ショッピング
デイケアを12:15頃出
発して、近隣のショッ
ピングモールに行きます

★講師プログラム
講師の先生に教えても
らえるプログラムです

プログラムの内容は変更になる場合があります。 / 日祝・第2第4土はお休みです。