

のぞみ デイケア希望の家 予定表



	お知らせ			1(木)	2(金)	3(土)
AM 10:00 11:30 PM 13:30 14:45	11月7日(水曜日)のバーベキューに参加希望の方は申込みが必要です。 締め切りは、10月26日(金曜日)です。 雨天時は、室内でカレーライスを作ります。			体育館(瑞) パソコン	料理ミーティング ウォーキング	文化の日 デイケア 休み
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
AM 10:00 11:30 PM 13:30 14:45	おやつ作り 大学芋 ウォーキング	体育館(駄) パソコン	イベント日 BBQ  ロングミーティング	体育館(駄) パソコン	料理教室 ゲートボール	デイケア 休み
	陶芸 講堂	★ヨガ教室 パソコン		革細工 パソコン	★ヨガ教室 シグソーパズル	
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
AM 10:00 11:30 PM 13:30 14:45	グラウンド 切り絵	体育館(瑞) パソコン	グラウンド 脳トレ	体育館(瑞) パソコン	★音楽療法 ウォーキング	土曜プログラム 食生活について 講堂
	★園芸 手芸	村上 Dr と SST 講堂	手洗講習	パソコン 講堂	木工 手芸	リラクゼーション 脳トレ
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
AM 10:00 11:30 PM 13:30 14:45	ウォーキング 習字	体育館(瑞) パソコン	おやつ作り 蒸しパン ウォーキング	体育館(瑞) パソコン	勤労感謝 の日 デイケア 休み	デイケア 休み
	陶芸 切り絵	★ヨガ教室 パソコン	手芸 講堂	ウォーキング パソコン		
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
AM 10:00 11:30 PM 13:30 14:45	講堂 手芸	デイケア喫茶 パソコン	ウォーキング 習字	体育館(瑞) パソコン	料理教室 ゲートボール	
	★園芸 脳トレ	木工 パソコン	ショッピング パティオ 切り絵	革細工 パソコン	ウォーキング シグソーパズル	

体育館
ソフトバレーをします
(瑞)：瑞浪体育館
(駄)：駄知体育館

講堂
病院のわいわいホールで
バドミントンなどをしま
す

グラウンド
病院のグラウンドでソフト
ボールやフリーパッティ
ングをします

料理教室
第1週目の料理ミーテ
ィングでメニューを決
めます。料理教室の
参加を希望される方
は、必ず参加してくだ
さい。

イベント日
季節の行事をしたり、
バスで1日外出したり
します

ミニ外出・ショッピング
デイケアを12:15頃出発
して、近隣のショッピング
モールに行きます

★講師プログラム
講師の先生に教えてもら
えるプログラムです

プログラムの内容は変更になる場合があります。 / 日祝・第2第4土はお休みです。