

# のぞみ デイケア希望の家 予定表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
AM 10:00   11:30		<b>五平餅作り</b>	ロングミーティング 料理ミーティング	憲法記念日 デイケア 休み	みどりの日 デイケア 休み	こどもの日 デイケア 休み
PM 13:30   14:45		★ヨーガ教室 パソコン	デイケアシアター 講堂			
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
AM 10:00   11:30	ゲートボール 習字	体育館(瑞) パソコン	グラウンド 脳トレ	体育館(瑞) パソコン	料理教室 ウォーキング	デイケア 休み
PM 13:30   14:45	陶芸 ウォーキング	パソコン ウォーキング	手芸 講堂	革細工 パソコン	★ヨーガ教室 ちぎり絵	
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
AM 10:00   11:30	グラウンド 手芸	<b>スポーツフェスタ</b>	グラウンド 切り絵	体育館(瑞) パソコン	★音楽療法 ウォーキング	おやつ作り 抹茶ムース ウォーキング
PM 13:30   14:45	★園芸 脳トレ	★ヨーガ教室 パソコン	ウォーキング 習字	パソコン 講堂	★木工 手芸	リラクゼーション 切り絵
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
AM 10:00   11:30	ゲートボール 切り絵	講堂 パソコン スポーツフェスタ 予備日	おやつ作り みたらし団子 ウォーキング	体育館(瑞) パソコン	料理教室 ウォーキング	デイケア 休み
PM 13:30   14:45	陶芸 講堂	★木工 パソコン	ショッピング パティオ	革細工 パソコン	★ヨーガ教室 ちぎり絵	
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<b>《1日の流れ》</b> 9:00 開所 10:00 朝のミーティング 午前のプログラム 11:40 昼食・昼休み 13:30 午後のプログラム 14:55 体操 15:10 帰りのミーティング 会計	
AM 10:00   11:30	グラウンド 脳トレ	体育館(瑞) パソコン	グラウンド 習字	体育館(瑞) パソコン		
PM 13:30   14:45	★園芸 手芸	村上DrとSST ウォーキング	講堂 切り絵	パソコン ウォーキング		

**体育館**  
ソフトバレーをします  
(瑞)：瑞浪体育館  
(駄)：駄知体育館

**講堂**  
病院のわいわいホール  
でバドミントンなどを  
します

**グラウンド**  
病院のグラウンドでソフ  
トボールやフリーバッ  
ティングをします

**イベント日**  
季節の行事をしたり、  
バスで1日外出したり  
します

**ミニ外出・ショッピング**  
デイケアを12:15頃出  
発して、近隣のショッ  
ピングモールに行きます

**★講師プログラム**  
講師の先生に教えても  
らえるプログラムです

**料理教室**  
第1週目の料理ミーティングで  
メニューを決めます。料理教室の  
参加を希望される方は、必ずミー  
ティングに参加してください。

プログラムの内容は変更になる場合があります。 / 日祝・第2第4土はお休みです。