

のぞみ デイケア希望の家 予定表 6月

お知らせ

★16日(土曜日)の土曜プログラムは、臨床心理士の白井先生に、『怒った時に感情的にならない方法』について講義していただきます。

★26日(火曜日)のカラオケに参加希望の方は申込みが必要です。
締め切りは16日(土曜日)です。

					1(金)	2(土)
AM 10:00 11:30					料理ミーティング ウォーキング	おやつ作り ねぎ焼 ウォーキング
PM 13:30 14:45					講堂 習字	手芸 リラクゼーション
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
AM 10:00 11:30	ゲートボール 切り絵	体育館(瑞) パソコン	ロングミーティング ウォーキング	体育館(瑞) パソコン	料理教室 脳トレ	デイケア 休み
PM 13:30 14:45	陶芸 ウォーキング	★ヨーガ パソコン	デイケアシアター 講堂	革細工 パソコン	★ヨーガ ちぎり絵	
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
AM 10:00 11:30	グラウンド 脳トレ	体育館(駄) パソコン	グラウンド 習字	体育館(瑞) パソコン	★音楽療法 脳トレ	土曜プログラム 怒った時に感情的に ならない方法 ウォーキング
PM 13:30 14:45	★園芸 手芸	村上 Dr と SST ウォーキング	講堂 切り絵	パソコン ウォーキング	木工 手芸	切り絵 リラクゼーション
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
AM 10:00 11:30	ゲートボール 脳トレ	体育館(瑞) パソコン	おやつ作り りんごゼリー ウォーキング	体育館(駄) パソコン	料理教室 ウォーキング	デイケア 休み
PM 13:30 14:45	陶芸 ウォーキング	★ヨーガ パソコン	講堂 手芸	革細工 パソコン	★ヨーガ ちぎり絵	
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
AM 10:00 11:30	グラウンド 習字	イベント日  カラオケボックス	グラウンド 切り絵	体育館(瑞) パソコン	料理教室 ウォーキング	ゲートボール 習字
PM 13:30 14:45	★園芸 手芸		ショッピング パロー中央店	パソコン ウォーキング	木工 切り絵	講堂 脳トレ

体育館

ソフトバレーをします
(瑞)：瑞浪体育館
(駄)：駄知体育館

講堂

病院のわいわいホール
でバドミントンなどを
します

グラウンド

病院のグラウンドでソフ
トボールやフリーバッ
ティングをします

料理教室

第1週目の料理ミーテ
ィングでメニューを決
めます。
料理教室の参加を希望
される方は、必ずミー
ティングに参加してく
ださい。

イベント日

季節の行事をしたり、
バスで1日外出したり
します

ミニ外出・ショッピング

デイケアを12:15頃出
発して、近隣のショッ
ピングモールに行きます

★講師プログラム

講師の先生に教えても
らえるプログラムです

プログラムの内容は変更になる場合があります。 / 日祝・第2第4土はお休みです。