

のぞみ デイケア希望の家 予定表



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
AM 10:00 11:30	デイケア 休み	デイケア 休み	デイケア 休み	講堂 パソコン	料理ミーティング ウォーキング	おやつ作り 大根餅 講堂
PM 13:30 14:45				パソコン ウォーキング	習字 講堂	リラクゼーション 脳トレ
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
AM 10:00 11:30	成人の日 デイケア 休み	イベント日 初詣 	ロングミーティング ウォーキング	餅つき 	料理教室 切り絵	デイケア 休み
PM 13:30 14:45			デイケアシアター 講堂		★ヨーガ教室 DVD鑑賞	
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
AM 10:00 11:30	★リンパピクス 手芸	体育館(瑞) パソコン	グラウンド 習字	体育館(瑞) パソコン	★音楽療法 ウォーキング	仕事の進め方と 電話対応 ウォーキング
PM 13:30 14:45	陶芸 ウォーキング	★ヨーガ教室 パソコン	体育館(瑞) 脳トレ	パソコン 革細工	手芸 木工	リラクゼーション 切り絵
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
AM 10:00 11:30	グラウンド 習字	体育館(瑞) パソコン	おやつ作り しょうがケーキ ウォーキング	体育館(瑞) パソコン	料理教室 切り絵	デイケア 休み
PM 13:30 14:45						
	29(月)	30(火)	31(水)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p>初詣はお千代保稲荷に出かけます。 参加希望の方は申込みが必要です。 締め切りは、平成 29 年 12 月 25 日 です。</p> </div>		
AM 10:00 11:30	グラウンド 脳トレ	木工 パソコン	イベント日 温泉			
PM 13:30 14:45	ウォーキング 手芸	村上DrとSST ウォーキング				

体育館
ソフトバレーをします
(瑞)：瑞浪体育館
(駄)：駄知体育館

講堂
病院のわいわいホール
でバドミントンなどを
します

グラウンド
病院のグラウンドでソフ
トボールやフリーバッ
ティングをします

料理教室
第1週目の料理ミーテ
ィングでメニューを決め
ます。
料理教室の参加を希
望される方は、必ず参
加してください。

イベント日
季節の行事をしたり、
バスで1日外出したり
します

ミニ外出・ショッピング
デイケアを 12:15 頃出
発して、近隣のショッ
ピングモールに行きます

★講師プログラム
講師の先生に教えても
らえるプログラムです