

のぞみ デイケア希望の家 予定表



	お知らせ		1(木)	2(金)	3(土)	
AM 10:00 11:30	2月2日 金曜日の節分会は、恵方巻作りをします。 参加を希望する方は申込みをして下さい。締め切りは 1月25日 木曜日です。		体育館(瑞)	イベント日 節分会 料理ミーティング	おやつ作り ぜんざい ウォーキング	
PM 13:30 14:45			パソコン		パソコン	手芸 リラクゼーション
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
AM 10:00 11:30	★リンパピクス 切り絵	体育館(瑞) パソコン	ロングミーティング ウォーキング	体育館(瑞) パソコン	料理教室 習字	デイケア 休み
PM 13:30 14:45	陶芸 脳トレ	★ヨーガ教室 パソコン	体育館(瑞) 切り絵	パソコン 講堂	★ヨーガ教室 DVD鑑賞	
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
AM 10:00 11:30	振替休日 デイケア 休み	体育館(瑞) パソコン	おやつ作り チョコクッキー 脳トレ	体育館(瑞) パソコン	★音楽療法 ウォーキング	お小遣いの使い方 ウォーキング
PM 13:30 14:45		村上 Dr と SST ウォーキング	デイケアシアター 手芸	パソコン 革細工	木工 脳トレ	習字 リラクゼーション
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
AM 10:00 11:30	★リンパピクス 習字	体育館(瑞) パソコン	グラウンド 脳トレ	体育館(瑞) パソコン	料理教室 手芸	デイケア 休み
PM 13:30 14:45	イベント日 温泉	★ヨーガ教室 パソコン	体育館(瑞) 習字	パソコン ウォーキング	★ヨーガ教室 DVD鑑賞	
	26(月)	27(火)	28(水)			
AM 10:00 11:30	グラウンド 手芸	体育館(瑞) パソコン	グラウンド 切り絵			
PM 13:30 14:45	★園芸 脳トレ	木工 パソコン	ショッピング パティオ			

体育館
ソフトバレーをします
(瑞)：瑞浪体育館
(駄)：駄知体育館

講堂
病院のわいわいホールでバドミントンなどをします

グラウンド
病院のグラウンドでソフトボールやフリーバッティングをします

料理教室
第1週目の料理ミーティングでメニューを決めます。料理教室の参加を希望される方は、必ず参加して下さい。

イベント日
季節の行事をしたり、バスで1日外出したりします

ミニ外出・ショッピング
デイケアを12:15頃出発して、近隣のショッピングモールに行きます

★講師プログラム
講師の先生に教えてもらえるプログラムです

プログラムの内容は変更になる場合があります。 / 日祝・第2第4土はお休みです。